



INDICAÇÃO Nº 233/2025

EMENTA CRIAÇÃO DE AULAS DE PILATES PARA IDOSOS

PROTOCOLO GERAL

Nº _____

DATA ____/____/____

INDICAÇÃO

Indico ao Chefe do Poder Executivo Municipal que solicite ao setor competente realização de estudos para a viabilidade de criação de aulas de pilates para idosos

JUSTIFICATIVA

A presente indicação visa promover a saúde, o bem-estar e a qualidade de vida da população idosa, por meio da prática regular de atividade física orientada. O pilates é uma modalidade que contribui significativamente para o equilíbrio, a flexibilidade, a respiração e a força muscular, sendo amplamente recomendada para pessoas na terceira idade.

Além dos benefícios físicos, as aulas de pilates também proporcionam integração social e melhoria na saúde mental dos participantes, o que impacta positivamente na prevenção de doenças e na redução da demanda por serviços de saúde pública.

Bom Jesus dos Perdões, 03 de setembro de 2025.

HÉLIO JOSÉ VIANA GONÇALVES
Vereador

VANDERLEI BOCUZZI TEIXEIRA
Vereador

FABIANA FENZ
Vereadora

JOÃO ADILSON DE PAIVA
Vereador



NICOLAU SANTOS ANDRADE
Vereador

PATRICIA MARIA A. DE OLIVEIRA
Vereadora

PEDRO PAES TEREZA
Vereador

EDSON DE SOUZA LIMA
Vereador

WILLIAM DE SOUZA GASPAR
Vereador

LIDO EM SESSÃO DO DIA ____/____/____	DESPACHO: ENCAMINHE-SE POR OFÍCIO	PROVIDENCIADO ENCAMINHAMENTO OFÍCIO N° _____ DATA ____/____/____
SECRETÁRIO (A)	PRESIDENTE	PROT. EX. N° _____ _____ DATA ____/____/____
		SECRETARIA DA CÂMARA